Mieux manger à Gréasque



ACCOMPAGNEMENT ALIMENTATION ÉCONOMIE SOLIDAIRE

15/11/2024

Gréasque, sur le versant nord du Massif de l'Etoile, à quelques kilomètres de Gardanne, est un charmant village de 4400 habitants entouré de forêts. Et, à l'ombre du clocher, dans des locaux mis à disposition par la paroisse, une quinzaine de bénévoles du Secours Catholique accueillent tous ceux qui viennent chercher aide et fraternité.

L'équipe du Secours Catholique de Gréasque accueille et suit une cinquantaine de familles : aide aux démarches, soutien numérique (car de plus en plus tout passe par internet), parfois aide matérielle. Un tiers de ces familles est composé de

personnes âgées, au minimum vieillesse et locataires. Un second tiers de personnes seules avec enfant(s). Le dernier tiers de personnes qui ont connu des « *accidents de vie* », parfois pas trop graves, mais qui les entrainent dans une spirale négative.

Chaque dernier jeudi matin du mois, les personnes viennent chercher vêtements et denrées alimentaires. Avec, toujours, une participation financière d'un, deux ou trois euros, parce que « *tout ce qui est gratuit n'a pas de valeur* », et qu'ainsi la dignité de chacun est préservée.
Vêtements et chaussures sont là en nombre, parce que les donateurs sont nombreux et généreux ; au point qu'une partie de la collecte permet d'alimenter les trois boutiques solidaires de Belsunce, Aubagne et La Ciotat.
La distribution des paniers alimentaires - fruits, légumes, épicerie, produits d'hygiène - repose sur le partenariat noué avec la Banque alimentaire. Chacun repart avec des sacs ou caddies bien remplis. C'est l'occasion d'échanges, on prend des nouvelles autour d'un café bien chaud. Quelques bénévoles sont eux-mêmes bénéficiaires.

Dans l'esprit du programme national « *Ensemble, bien vivre, bien manger* » du Secours Catholique, les bénévoles de Gréasque ont cette année monté une action nouvelle qu'ils comptent bien pérenniser. Ils ont fait appel à Eric, un maraicher de Peynier dont la production, sur dix hectares, est classée HVE (Haute Valeur Environnementale).
En mai, les personnes intéressées ont passé commande, et entre juin et septembre, trois distributions de fruits et légumes de qualité ont eu lieu. Eric vendait sa production à son prix, préparait les commandes, a prêté un véhicule pour les livraisons. L'achat des produits a été subventionné par la CMA-CGM, l'entreprise mondiale de transport maritime en conteneurs .

L'enquête réalisée à l'automne auprès des bénéficiaires montre clairement leur satisfaction et leur souhait de renouveler l'action. Les bénévoles qui distribuent les paniers réfléchissent à l'organisation d'ateliers cuisine, pour montrer les mille façons de préparer et cuisiner les fruits et les légumes.
Toute simple, cette action conjugue alimentation de qualité, lutte contre la précarité alimentaire, soutien à un paysan aux pratiques agricoles plus respectueuses de notre environnement. C'est tout l'esprit de l'étude « *L'injuste prix de notre alimentation* » réalisée par le Secours Catholique et ses partenaires (Le Réseau Civam, Solidarité Paysans et la Fédération Française des Diabétiques), et présentée

au Centre Le Mistral à Marseille le 16 octobre dernier.

https://bdr-marseille.secours-catholique.org/notre-actualite/bien-manger-greasque