



DÉLÉGATION DE MARSEILLE

<https://bdr-marseille.secours-catholique.org>

Marchons ensemble, un samedi par mois !



ACCOMPAGNEMENT

LIEN SOCIAL

DE 10 H À 16 H

Les accueils du Secours Catholique de Marseille proposent à tous ceux qui les fréquentent, personnes accompagnées, bénévoles et amis, de se rencontrer un samedi par mois, en dehors des lieux habituels, pour une marche en fraternité dans la nature.

Marcher, prendre l'air, se ressourcer, libérer son esprit, se détendre et partager, se découvrir soi et l'autre, créer du lien, s'émerveiller devant la nature...

Quand ?

Les samedis 2 octobre, 6 novembre, 4 décembre 2021 et les samedis 8 janvier, 5 février, 5 mars, 2 avril, 7 mai et 4 juin 2022.

Où ?

Les lieux sont décidés lors de la sortie précédente : calanques, collines de Pagnol, massif de l'Etoile, de Saint Cyr, bord de mer... Il s'agit toujours de départs de randonnée accessibles par les transports en commun. Il faut compter 3 à 4 heures de marche effective hors arrêts, soit environ 10 km en terrain colline.

Comment ?

Départ vers 10 h, retour vers 16 h. Pensez à emporter sac à dos, un litre d'eau minimum, pique-nique et chaussures de marche ou baskets. Il est nécessaire de s'inscrire à l'avance, et au plus tard la veille, pour connaître le lieu du rendez-vous (station de métro) et pouvoir être contacté en cas de report pour mauvais temps.

Pour toute information ou inscription, contacter Mireille au 06 75 49 67 17 ou Nasser au 06 16 43 55 35

<https://bdr-marseille.secours-catholique.org/notre-actualite/marchons-ensemble-un-samedi-par-mois>